

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель руководителя ТО

Управление Ростпотребнадзора

Территориальный отдел  
по СК в Шпаковском районе  
по Ставропольскому краю  
Шпаковское  
В.В.Евтеева  
355020, ст.Михайловск, ул.Почтовая, д.40

«10» февраля 2022г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ «Детский сад №16»

Литвинова С.В.

«10» февраля 2022г



**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,6 ДО 3 -Х ЛЕТ**

**СОСТАВЛЕННОЕ НА ОСНОВАНИИ СБОРНИКА РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 2005ГОДА ИЗДАНИЯ, СБОРНИКА РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ 2009 ГОДА ИЗДАНИЯ, СБОРНИКА РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ 2004 ГОДА ИЗДАНИЯ, СБОРНИКА РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ 2007 ГОДА ИЗДАНИЯ, СБОРНИКА РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ 2014 ГОДА ИЗДАНИЯ.**



№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	<b>1 день</b>							
	<b>ЗАВТРАК</b>							
182/2005	<b>Каша жидкая молочная из рисовой крупы</b>	<b>150</b>		<b>3,5</b>	<b>2,47</b>	<b>30,2</b>	<b>157,4</b>	<b>0,9</b>
	Крупа рисовая	22,1	22,1	1,5	0,2	15,8	72,9	0
	сахар	11,4	11,4	0	0	11,4	57,4	0
	молоко	71,4	71,4	2,0	2,2847	3,0	27,1	0,9
	Соль йодированная	0,2	0,2	0	0	0	0	0
	вода	53,6	53,6	0	0	0	0	0
392/2014	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/7</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
1/2009	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>30</b>		<b>1,965</b>	<b>4,375</b>	<b>12,515</b>	<b>98,55</b>	<b>0</b>
	Масло сливочное	5	5	0,04	3,625	0,065	33,05	0
	Хлеб пшеничный	25	25	1,925	0,75	12,45	65,5	0
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
г/п	<b>Сок ассортименте</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>15,2</b>	<b>68</b>	<b>4</b>
	<b>ОБЕД</b>							
102/2005	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	<b>150</b>		<b>3,542</b>	<b>3,309</b>	<b>11,996</b>	<b>90,867</b>	<b>6,975</b>
	картофель	40	30	0,6	0,12	4,851	23,088	6
	Масло сливочное или растительное	3	3	0,024	2,997	0,039	24,99	0
	Лук репчатый	7,5	6	0,06	0,012	0,492	2,46	0,6
	морковь	9,5	7,5	0,975	0,0075	0,517	2,625	0,375
	Горох или фасоль	12,2	12	1,8625	0,192	6,096	37,68	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	Лавровый лист	0,006	0,006	0	0	0	0	0
	вода	105	105	0	0	0	0	0
292/2005	<b>Птица тушенная, в соусе с овощами</b>	<b>150</b>		<b>17,245</b>	<b>12,644</b>	<b>12,46</b>	<b>230,39</b>	<b>14,17</b>
	Бройлер-цыпленок	99	71	15,37	6,05	0,45	112,15	1,35
	картофель	67	50	1	0,05	8,85	41,5	10
	морковь	32	25	0,375	0	1,35	7	1,25
	Лук репчатый	12	10	0,18	0	0,54	2,8	1
	Масло растительное	6	6	0	5,994	0	53,94	0
	Горошек зеленый	8	5	0,09	0	0,27	1,4	0,5
	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0	0



	Соус №331		50					
	Масса тушенной птицы		50					
	Масса гарнира и соуса		100					
331/2005	Соус сметанный с томатом		50	0,23	0,55	1	11,6	0,07
	Вода или отвар	37,5	37,5	0	0	0	0	0
	Мука пшеничная	3,8	3,8	0,04	0,04	0,6	3,6	0
	Томатная паста	2	2	0,14	0	0,3	5,	0,04
	сметана	12,5	12,5	0,05	0,51	0,1	7,0	0,03
	Соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0	0
376/2014	Компот из сушеных фруктов		150	0,3	0	20,8	84,75	0,3
	Сахар-песок	12	12	0	0	11,978	45,48	0
	вода	152,3	152,3	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,15	0,15	0	0	0	0	0
	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5	0,3	0	8,822	39,27	0,3
г/п	Хлеб пшеничный	40	40	3,08	1,2	13,68	72,4	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	Полдник							
392/2005	Пельмени мясные отварные		148	16,56	22,8	22,104	290,88	0,28
	Пельмени(полуфабрикат) промышленного производства мороженные	130	130	16,496	17	22	238	0,28
	Соль йодированная	2,5	2,5	0	0	0	0	0
	Масло сливочное	8	8	0,064	5,8	0,104	52,88	0
392/2014	Чай с сахаром		150/7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
	итого			51,856	40,718	164,464	1270,837	23,045



№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	<b>2 день</b>							
	<b>ЗАВТРАК</b>							
182/2005	<b>Каша жидкая молочная из пшенной крупы</b>	<b>150</b>		<b>3,3</b>	<b>0,95</b>	<b>23,8</b>	<b>117</b>	<b>0</b>
	Крупа пшено	28,6	28,6	1,3	0,95	19,019	99,528	0
	сахар	11,4	11,4	0	0	15	56,9	0
	молоко	71,4	71,4	2,0	2,2848	3,3558	41,412	0,98
	Соль йодированная	0,2	0,2	0	0	0	0	0
	вода	50	50	0	0	0	0	0
392/2014	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/7</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
1/2009	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>30</b>		<b>1,965</b>	<b>4,375</b>	<b>12,515</b>	<b>98,55</b>	<b>0</b>
	Масло сливочное	5	5	0,04	3,625	0,065	33,05	0
	Хлеб пшеничный	25	25	1,925	0,75	12,45	65,5	0
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
г/п	<b>Сок ассортименте</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>15,2</b>	<b>68</b>	<b>4</b>
88/2005	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	<b>150/3</b>		<b>1,2145</b>	<b>3,54</b>	<b>6,22</b>	<b>61,98</b>	<b>0,5</b>
	картофель	30	23	0,36	0,018	3,546	14,94	0
	Масло сливочное или растительное	3	3	0,018	2,475	0,027	22,44	0
	Лук репчатый	7,5	6	0,108	0	0,324	1,68	0
	морковь	10	7,5	0,108	0	0,324	1,68	0
	Томатная паста	1	1	0	0	0,143	0,54	0
	капуста	32,3	25	0,54	0	1,62	8,4	0,5
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	вода	120	120	0	0	0	0	0
	Сметана	3	3	0,075	0,45	0,102	6,18	0,009
75/2005	<b>Икра свекольная</b>	<b>120</b>		<b>2,22</b>	<b>8,991</b>	<b>13,319</b>	<b>137,978</b>	<b>16,5</b>
	свекла	115	90	1,842	0	8,782	25,2	9
	Масло растительное	9	9	0	8,991	0	97,342	0
	сахар	1,4	1,4	0	0	1,397	5,236	0
	лук репчатый	25	21	0,378	0	2,0	5,88	2,1
	томатная паста	12	12	0	0	1,14	4,32	5,4
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
279/2005	<b>Тефтеля мясная</b>	<b>60</b>		<b>9,054</b>	<b>10,869</b>	<b>6,785</b>	<b>161,67</b>	<b>1,8</b>



	Говядина бескостная	52	38	7,068	6,08	0	82,992	0
	вода	6	6	0	0	0	0	0
	Крупа рисовая	5	5	0,35	0,05	3,57	16,5	0
	Лук репчатый	21	18	0,252	0,036	1,476	7,38	1,8
	Масло растительное	6	6	0	3,709	0	53,94	0
	Мука пшеничная	4	4	1,384	0,994	1,739	0,858	0
	Масса полуфабриката		71					
	Масса готовых тефтелей		60					
398/2014	<b>Напиток из плодов шиповника</b>		150	0,51	0,21	14,23	61	75
	Плоды шиповника сушеные	15	15	0,51	0,21	7,237	34,47	75
	Сахар	7	7	0	0	6,993	26,53	0
	Вода	150	150					
г/п	Хлеб пшеничный	40	40	3,08	1,2	13,68	72,4	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	<b>ПОЛДНИК</b>							
449/2014	<b>Оладьи с повидлом или джемом</b>		100	7,0	6,23	42,42	253,8	0,36
	Масло растительное	4,6	4,6	0	4,6	0	41,354	0
	Повидло или джем	7,7	7,7	0,04	0	6,5	25	0,05
448/2014	Тесто для оладий №448		108,5					
	Мука пшеничная	52,2	52,2	5,377	0,574	31,653	146,266	0
	Яйцо куриное столовое .гр	2,6	2,6	0,33	0,299	0,018	4,082	0
	Молоко или вода	52,2	52,2	1,293	0,757	2,453	30,276	0,31
	Дрожжи сухие пекарские	0,4	0,4	0	0	0	0	0
	Сахар- песок	1,8	1,8	0	0	1,796	6,822	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
395/2014	<b>Кофейный напиток с молоком</b>		150	2,34	2	10,63	70	0,98
	Кофейный напиток	2	2	0,24	0	0,119	2,374	0,98
	Сахар	7	7	0	0	6,986	26,53	0
	Молоко	75	75	2,1	2	3,525	41,096	0
	Вода	90	90	0	0	0	0	0
	<b>итого</b>			<b>32,3435</b>	<b>27,846</b>	<b>172,629</b>	<b>1166,578</b>	<b>99,16</b>



№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	<b>3 день</b>							
	<b>ЗАВТРАК</b>							
181/2005	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы</b>	<b>150</b>		<b>4,27</b>	<b>2,5</b>	<b>29,73</b>	<b>157,1</b>	<b>0,928</b>
	Крупа манная	22,1	22,1	2,27	0,221	15	72,488	0
	молоко	71,4	71,4	2,0	2,279	3	41,412	0,928
	вода	53,6	53,6	0	0	0	0	0
	сахар	11,4	11,4	0	0	11,73	43,2	0
	Соль йодированная	0,2	0,2	0	0	0	0	0
392/2014	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/7</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
2/2014	<b>Бутерброд с джемом или повидлом</b>	<b>55</b>		<b>2,32</b>	<b>2,2</b>	<b>27,96</b>	<b>140,4</b>	<b>0,1</b>
	Джем или повидло	20,2	20	0	0	13	50	0,1
	Масло сливочное	5	5	0,01	1,3	0,02	13,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,31	0,9	14,94	76,6	0
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
г/п	<b>Сок вассортименте</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>15,2</b>	<b>68</b>	<b>4</b>
	<b>ОБЕД</b>							
96/2005	<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>	<b>150/3</b>		<b>1,37</b>	<b>3,85</b>	<b>9,9</b>	<b>79,61</b>	<b>9,45</b>
	картофель	60	45	0,9	0,18	6,996	33,23	8,841
	Масло сливочное или растительное	3	3	0	3,0	0	26,97	0
	Лук репчатый	3,6	3	0,042	0,006	0,246	1,23	0
	Огурцы соленые	10	9	0,065	0,178	0	0,9	0
	Рисовая крупа	3	3	0,21	0,03	2,142	9,0	0
	Вода	112,5	112,5	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	морковь	7,5	6	0,078	0,006	0,414	2,1	0,3
	сметана	3	3	0,075	0,45	0,102	6,18	0,009
132/2014	<b>Капуста тушеная</b>	<b>120</b>		<b>2,5</b>	<b>4,4</b>	<b>11,5</b>	<b>96</b>	<b>20</b>
	Капуста свежая	165	132	2,376	0,132	4,988	36,96	18,3
	Масло растительное	4	4	0	1,272	0	33,424	0
	Томатная паста	1,6	1,6	0,077	0	0,304	1,632	0,72
	морковь	10,6	9	0,117	0,009	0,621	3,15	0,08
	Лук репчатый	10,4	9	0,126	0,018	0,738	3,69	0,9
	Мука пшеничная	2,4	2,4	0,183	0,026	1,656	5,016	0



	сахар	3,2	3,2	0	0	3,193	12,128	0
	Соль йодированная	1,5	1,5	0	0	0	0	0
<b>282/2014</b>	<b>Котлета рубленая</b>	<b>65</b>		<b>9,6</b>	<b>14,1</b>	<b>9,1</b>	<b>202,9</b>	<b>0,6</b>
	Говядина(котлетное мясо)	60	44	8,184	7,04	0	80,89	0
	Хлеб пшеничный	11	11	0,847	0,33	5,478	39,82	0
	Молоко или вода	8,5	8,5	0,238	0,272	0,4	4,93	0,1
	Сухари панировочные	6	6	0,189	0,18	2,695	15,72	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	Лук репчатый	6	5	0,07	0,01	0,41	2,05	0,5
	чеснок	0,6	0,6	0	0	0	0	0
	<i>Масса полуфабриката</i>		74					
	Масло сливочное	4	4	0,032	2,9	0,052	26,44	0
	<i>Масса жаренных изделий</i>		60					
	<i>Масло сливочное</i>	5	5	0,04	3,368	0,065	33,05	0
<b>376/2014</b>	<b>Компот из сушеных фруктов</b>	<b>150</b>		<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>20,8</b>	<b>84,75</b>	<b>0,3</b>
	Сахар-песок	12	12	0	0	11,978	45,48	0
	вода	152,3	152,3	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,15	0,15	0	0	0	0	0
	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5	0,3	0	8,822	39,27	0,3
г/п	Хлеб пшеничный	40	40	3,08	1,2	13,68	72,4	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	<b>ПОЛДНИК</b>							
<b>218/2005</b>	<b>Вареники ленивые отварные</b>	<b>120</b>		<b>16,303</b>	<b>8,7965</b>	<b>25,8786</b>	<b>247,426</b>	<b>0,59</b>
<b>217/2014</b>	Вареники ленивые (полуфабрикат) №217		95					
	творог	79,5	78	15,763	8,101	2,511	182,908	0,6
	Мука пшеничная	11	11	1,133	0,121	7,59	36,74	0
	Яйцо,гр	5,7	5,7	0,724	0,656	0,04	8,949	0
	сахар	5,7	5,7	0	0	5,689	21,603	0
	Соль йодированная	0,8	0,8	0	0	0	0	0
	<i>Масса варенных вареников</i>		100					
	Молоко сгущенное	20	20	1,42	1,0	11,04	59	0,2
<b>397/2014</b>	<b>Какао с молоком</b>	<b>150</b>		<b>3,15</b>	<b>2,72</b>	<b>12,96</b>	<b>89</b>	<b>1,2</b>
	молоко	92	92	2,576	2,42	4,324	53,36	1,2
	сахар	8	8	0	0	7,984	30,32	0
	Какао порошок	2	2	0,574	0,3	0,652	5,32	0
	вода	65	65	0	0	0	0	0
	<b>итого</b>			<b>44,553</b>	<b>40,1165</b>	<b>190,5386</b>	<b>1301,786</b>	<b>37,188</b>



	наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	<b>4 День</b>							
<b>173/2005</b>	<b>Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром</b>	<b>150</b>		<b>6,08</b>	<b>3,45</b>	<b>38,48</b>	<b>208,8</b>	<b>0,9</b>
	Крупа пшеничная	35,7	35,7	4,08	2,0	15,731	95,77	0
	сахар	11,4	11,4	0	0	15	56,9	0
	молоко	71,3	71,3	2,0	1,45	7,749	56,13	0,9
	Соль йодированная	0,4	0,4	0	0	0	0	0
	вода	42,8	42,8	0	0	0	0	0
<b>395/2014</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>150</b>		<b>2,34</b>	<b>2</b>	<b>10,63</b>	<b>70</b>	<b>0,98</b>
	Кофейный напиток	2	2	0,24	0	0,119	2,374	0,98
	Сахар	7	7	0	0	6,986	26,53	0
	Молоко	75	75	2,1	2	3,525	41,096	0
	Вода	90	90	0	0	0	0	0
<b>1/2009</b>	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>30</b>		<b>1,965</b>	<b>4,375</b>	<b>12,515</b>	<b>98,55</b>	<b>0</b>
	Масло сливочное	5	5	0,04	3,625	0,065	33,05	0
	Хлеб пшеничный	25	25	1,925	0,75	12,45	65,5	0
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
<b>г/п</b>	<b>Сок ассорти</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>15,2</b>	<b>68</b>	<b>4</b>
	<b>ОБЕД</b>							
<b>83/2005</b>	<b>Борщ с картофелем со сметаной</b>	<b>150/3</b>		<b>1,884</b>	<b>4,812</b>	<b>12,882</b>	<b>104,948</b>	<b>15,112</b>
	картофель	40	30	0,093	0,12	4,89	43,1	8,912
	Масло сливочное или растительное	3	3	0,018	2,475	1,23	32,44	0
	Лук репчатый	7,2	6	0,108	1,0	1,324	1,68	0,6
	морковь	10	7,5	0,135	0,617	1,405	7,39	0,38
	Томатная паста	1,8	1,8	0	0	1,171	1,648	2,81
	свекла	31	24	0,432	0	1,296	6,72	2,4
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	сметана	3	3	0,084	0,6	0,576	6,18	0,01
	сахар	1	1	0	0	0,99	5,79	0
	Вода или бульон	105	105	0	0	0	0	0
	Лавровый лист	0,006	0,006	0	0	0	0	0
<b>125/2005</b>	<b>Картофель отварной</b>	<b>120</b>		<b>2,81</b>	<b>4,604</b>	<b>19,259</b>	<b>128,307</b>	<b>23,54</b>
	Картофель	157,7	117,7	2,354	0,471	19,185	90,63	23,54
	Масло сливочное	5,7	5,7	0,456	4,133	0,074	37,677	0
	Соль йодированная	1,1	1,1	0	0	0	0	0
<b>229/2005</b>	<b>Рыба тушеная в томате с овощами</b>	<b>100</b>		<b>10,452</b>	<b>5,592</b>	<b>4,959</b>	<b>112,372</b>	<b>4,08</b>



229/2005	Рыба тушеная в томате с овощами	100		10,452	5,592	4,959	112,372	4,08
	Минтай, хек	123	62	9,858	0,558	0	44,64	0,31
	вода	19	19	0	0	0	0	0
	морковь	27	21	0,273	0,021	1,449	7,35	1,05
	Лук репчатый	12	9,2	0,129	0,018	0,754	3,772	0,92
	Томатная паста	4	4	0,192	0	0,76	4,08	1,8
	Масло растительное подсолнечное	65	5	0	4,995	0	44,95	0
	Сахар-песок	2	2	0	0	1,996	7,58	0
	Соль йодированная	1,4	1,4	0	0	0	0	0
	Лавровый лист	0,005	0,005	0	0	0	0	0
398/2014	Напиток из плодов шиповника	150		0,51	0,21	14,23	61	75
	Плоды шиповника сушеные	15	15	0,51	0,21	7,237	34,47	75
	Сахар	7	7	0	0	6,993	26,53	0
	Вода	150	150					
г/п	Хлеб пшеничный	40	40	3,08	1,2	13,68	72,4	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	<b>ПОЛДНИК</b>							
417/2009	Макаронны отварные с овощами	150		5,026	5,1463	31,459	192,619	4,21
	Макаронные изделия	41	41	4,264	0,451	28,577	138,17	0
	морковь	11,7	10	0,13	0	0,69	3,5	0,5
	Лук репчатый	11,7	10	0,14	0	0,82	0,82	4,1
	Горошек зеленый консервированный	14,5	10	0,31	0	0,65	4	1
	Томатная паста	3,8	3,8	0,182	0	0,722	3,876	1,71
	Масло растительное	4,7	4,7	0	4,6953	0	42,253	0
	Соль йодированная	5	5	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	25	25	1,925	0,75	12,45	65,5	0
392/2014	Чай с сахаром	150/7		0,04	0,01	6,99	28	0,02
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
<b>итого</b>				<b>37,732</b>	<b>32,4893</b>	<b>199,574</b>	<b>1246,696</b>	<b>52,842</b>



№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	<b>5 день</b>							
	<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>173/2005</b>	<b>Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»</b>	<b>150</b>		<b>5,46</b>	<b>4,233</b>	<b>30,38</b>	<b>180</b>	<b>0,927</b>
	геркулес	31,5	31,5	3,454	1,947	12,024	96,77	0
	сахар	11,25	11,25	0	0	15	56,9	0
	молоко	71,25	71,25	2,006	2,736	3,356	26,33	0,927
	Соль йодированная	0,2	0,2	0	0	0	0	0
	вода	42,75	42,75	0	0	0	0	0
<b>392/2014</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/7</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
<b>3/2005</b>	<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>50</b>		<b>5,76</b>	<b>8,85</b>	<b>14,9</b>	<b>165,7</b>	<b>0,42</b>
	Сыр российский	16	15	3,45	4,35	0	54	0,42
	Масло сливочное	5	5	0	3,6	0	33,1	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,31	0,9	14,9	78,6	0
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
<b>г/п</b>	<b>Сок ассорти</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>15,2</b>	<b>68</b>	<b>4</b>
	<b>ОБЕД</b>							
<b>82/2005</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	<b>150/3</b>		<b>1,21</b>	<b>3,015</b>	<b>6,334</b>	<b>58,493</b>	<b>12,749</b>
	картофель	23,5	17,5	0,35	0,07	2,853	13,475	3,5
	Масло сливочное или растительное	3	3	0,018	2,475	0,027	22,44	0
	Лук репчатый	7,2	6	0,108	0	0,324	1,68	0,6
	морковь	10	7,5	0,135	0	0,405	2,1	0,38
	Томатная паста	2	2	0	0	0,171	0,648	0,81
	свекла	25,5	20,5	0,308	0,02	1,804	8,61	2,05
	Капуста свежая	13	10,5	0,216	0	0,6	3,3	5,4
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	Вода или бульон	120	120	0	0	0	0	0
	сахар	1,5	1,5	0	0	0,48	0,06	0
	Лавровый лист	0,006	0,006	0	0	0	0	0
	Сметана	3	3	0,075	0,45	0,102	6,18	0,009
<b>109/2009</b>	<b>Пюре из бобовых</b>	<b>120</b>		<b>13,8</b>	<b>0,96</b>	<b>30,48</b>	<b>188,4</b>	<b>0</b>



	Горох	60,6	60	13,8	0,96	30,48	188,4	0
	Соль	0,5	0,05	0	0	0	0	0
637/2009	<b>Птица отварная</b>	<b>60</b>		<b>14,5</b>	<b>12,365</b>	<b>0,82</b>	<b>173,06</b>	<b>2,536</b>
	Бройлер-цыпленок	109,2	76,8	14,36	12,36	0	168,436	1,9
	Лук репчатый	2	1,6	0,14	0,005	0,82	4,624	0,636
	Соль йодированная	1,5	1,5	0	0	0	0	0
376/2014	<b>Компот из сушеных фруктов</b>	<b>150</b>		<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>20,8</b>	<b>84,75</b>	<b>0,3</b>
	Сахар-песок	12	12	0	0	11,978	45,48	0
	вода	152,3	152,3	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,15	0,15	0	0	0	0	0
	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5	0,3	0	8,822	39,27	0,3
г/п	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>3,08</b>	<b>1,2</b>	<b>13,68</b>	<b>72,4</b>	<b>0</b>
г/п	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>1,32</b>	<b>0,24</b>	<b>6,84</b>	<b>36,2</b>	<b>0</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>							
213/2014	<b>Яйцо вареное</b>	<b>40</b>		<b>5,1</b>	<b>4,6</b>	<b>0,3</b>	<b>63</b>	<b>0</b>
	Яйцо куриное	1шт	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0
г/п	<b>Икра кабачковая</b>	<b>30</b>		<b>0,57</b>	<b>2,67</b>	<b>2,31</b>	<b>35,7</b>	<b>13,5</b>
	Икра кабачковая	32	30	0,57	2,67	2,31	35,7	13,5
г/п	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>2,22</b>	<b>0,39</b>	<b>15,42</b>	<b>75</b>	<b>0</b>
392/2014	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/7</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
<b>итого</b>				<b>53,7</b>	<b>38,643</b>	<b>171,444</b>	<b>1256,703</b>	<b>34,472</b>



№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	<b>6 день</b>							
	<b>ЗАВТРАК</b>							
183/2005	<b>Каша жидкая молочная из гречневой крупы</b>	<b>150</b>		<b>6,39</b>	<b>4,14</b>	<b>33,62</b>	<b>196,1</b>	<b>1,3</b>
	Крупа гречневая	28,67	31,67	3,59	0,94	17,5428	94,894	0
	сахар	11,25	11,25	0	0	11,3772	43,206	0
	молоко	100	100	2,8	3,2	4,7	58	1,3
	Соль йодированная	0,2	0,2	0	0	0	0	0
	вода	21,45	21,45	0	0	0	0	0
392/2014	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/7</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
2/2014	<b>Бутерброд с джемом или повидлом</b>	<b>55</b>		<b>2,32</b>	<b>2,2</b>	<b>27,96</b>	<b>140,4</b>	<b>0,1</b>
	Джем или повидло	20,2	20	0	0	13	50	0,1
	Масло сливочное	5	5	0,01	1,3	0,02	13,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,31	0,9	14,94	76,6	0
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
г/п	<b>Сок вассортименте</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>15,2</b>	<b>68</b>	<b>4</b>
	<b>ОБЕД</b>							
102/2005	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	<b>150</b>	<b>3,542</b>	<b>3,309</b>	<b>11,996</b>	<b>90,867</b>	<b>6,975</b>	<b>6,975</b>
	картофель	40	30	0,6	0,12	4,851	23,088	6
	Масло сливочное или растительное	3	3	0,024	2,997	0,039	24,99	0
	Лук репчатый	7,5	6	0,06	0,012	0,492	2,46	0,6
	морковь	9,5	7,5	0,975	0,0075	0,517	2,625	0,375
	Горох или фасоль	12,2	12	1,8625	0,192	6,096	37,68	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	Лавровый лист	0,006	0,006	0	0	0	0	0
	вода	105	105	0	0	0	0	0
132/2014	<b>Капуста тушеная</b>	<b>120</b>		<b>2,5</b>	<b>4,4</b>	<b>11,5</b>	<b>96</b>	<b>20</b>
	Капуста свежая	165	132	2,376	0,132	4,988	36,96	18,3
	Масло растительное	4	4	0	1,272	0	33,424	0
	Томатная паста	1,6	1,6	0,077	0	0,304	1,632	0,72
	морковь	10,6	9	0,117	0,009	0,621	3,15	0,08
	Лук репчатый	10,4	9	0,126	0,018	0,117	0,621	0,08



	Мука пшеничная	2,4	2,4	0,183	0,026	1,656	5,016	0
	сахар	3,2	3,2	0	0	3,193	12,128	0
295/2005	Соль йодированная	1,5	1,5					
	<b>Котлеты рубленные из бройлер-цыплят</b>		<b>60</b>	<b>8,29</b>	<b>16,2</b>	<b>7,13</b>	<b>208,3</b>	<b>0,765</b>
	Бройлер-цыпленок	92,7	38,2	6,805	6,15	0	84,04	0,764
	Хлеб пшеничный	8,7	8,7	0,67	0,261	4,333	22,799	0
	Молоко или вода	13,1	13,1	0,367	0,419	0,616	7,598	0,001
	Внутренний жир	2,2	2,2	0	1,917	0	13,431	0
	Сухари панировочные	5,5	5,5	0,424	0,165	2,109	14,41	0
	Соль йодированная	1,4	1,4	0	0	0	0	0
	Масса полуфабриката		64,4					
	Масло растительное	3,3	3,3	0	3,3	0	29,667	0
	Масса жаренных котлет		54,5					
	Масло сливочное	5,5	5,5	0,044	3,988	0,072	36,355	0
376/2014	<b>Компот из сушеных фруктов</b>		<b>150</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>20,8</b>	<b>84,75</b>	<b>0,3</b>
	Сахар-песок	12	12	0	0	11,978	45,48	0
	вода	152,3	152,3	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,15	0,15	0	0	0	0	0
	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5*	0,3	0	8,822	39,27	0,3
г/п	Хлеб пшеничный	40	40	3,08	1,2	13,68	72,4	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	<b>ПОЛДНИК</b>							
449/2014	<b>Оладьи с повидлом или джемом</b>		<b>100</b>	<b>7,0</b>	<b>6,23</b>	<b>42,42</b>	<b>253,8</b>	<b>0,36</b>
	Масло растительное	4,6	4,6	0	4,6	0	41,354	0
	Повидло или джем	7,7	7,7	0,04	0	6,5	25	0,05
448/2014	Тесто для оладий №448		108,5					
	Мука пшеничная	52,2	52,2	5,377	0,574	31,653	146,266	0
	Яйцо куриное столовое .гр	2,6	2,6	0,33	0,299	0,018	4,082	0
	Молоко или вода	52,2	52,2	1,293	0,757	2,453	30,276	0,31
	Дрожжи сухие пекарские	0,4	0,4	0	0	0	0	0
	Сахар- песок	1,8	1,8	0	0	1,796	6,822	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
397/2014	<b>Какао с молоком</b>		<b>150</b>	<b>3,15</b>	<b>2,72</b>	<b>12,96</b>	<b>89</b>	<b>1,2</b>
	молоко	92	92	2,576	2,42	4,324	53,36	1,2
	сахар	8	8	0	0	7,984	30,32	0
	Какао порошок	2	2	0,574	0,3	0,652	5,32	0
	вода	65	65	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>			<b>37,999</b>	<b>49,436</b>	<b>289,967</b>	<b>1279,925</b>	<b>34,66</b>



№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	<b>7 день</b>							
	<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>173/2005</b>	<b>Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром</b>	<b>150</b>		<b>6,08</b>	<b>3,45</b>	<b>38,48</b>	<b>208,8</b>	<b>0,9</b>
	Крупа пшеничная	35,7	35,7	4,08	2,0	15,731	95,77	0
	сахар	11,4	11,4	0	0	15	56,9	0
	молоко	71,3	71,3	2,0	1,45	7,749	56,13	0,9
	Соль йодированная	0,4	0,4	0	0	0	0	0
	вода	42,8	42,8	0	0	0	0	0
<b>392/2014</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/7</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
<b>1/2009</b>	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>30</b>		<b>1,965</b>	<b>4,375</b>	<b>12,515</b>	<b>98,55</b>	<b>0</b>
	Масло сливочное	5	5	0,04	3,625	0,065	33,05	0
	Хлеб пшеничный	25	25	1,925	0,75	12,45	65,5	0
	<b>ОБЕД</b>							
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
<b>г/п</b>	<b>Сок вассортименте</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>15,2</b>	<b>68</b>	<b>4</b>
<b>108/2005</b>	<b>Суп картофельный с клецками</b>	<b>150</b>		<b>2,1275</b>	<b>3,3675</b>	<b>11,9025</b>	<b>87,435</b>	<b>6,975</b>
	Картофель	40	30	0,8	0,16	6,52	20,80	5,675
	морковь	7,5	6	0,11	0,02	0,70	3,30	0,8
	Лук репчатый	7,2	6	0,13	0,01	0,70	3,50	0,50
	Масло растительное или сливочное	1,5	1,5	0	1,3375	0	17,98	0
	Клецки готовые № 109		39					
	Бульон или вода	112,5	112,5					
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
<b>109/2005</b>	<b>Клецки</b>							
	Мука пшеничная	12	12	0,4775	0,5	3,9325	24,655	0
	Масло сливочное	1,4	1,4	0,01	1,0	0,02	10,0	0
	Яйцо куриное столовое, гр	3,4	3,4	0,6	0,5	0,03	7,2	0
	Вода	18,8	18,8	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	0,4	0,4	0	0	0	0	0
<b>75/2005</b>	<b>Икра свекольная</b>	<b>120</b>		<b>2,22</b>	<b>8,991</b>	<b>13,319</b>	<b>137,978</b>	<b>16,5</b>
	свекла	115	90	1,842	0	8,782	25,2	0



	Масло растительное	9	9	0	8,991	0	97,342	0
	сахар	1,4	1,4	0	0	1,397	5,236	0
	лук репчатый	25	21	0,378	0	2,0	5,88	2,1
	томатная паста	12	12	0	0	1,14	4,32	5,4
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
<b>234/2005</b>	<b>Котлета рыбная</b>		<b>66</b>	<b>10,2</b>	<b>14,6</b>	<b>10,5</b>	<b>214,6</b>	<b>0,46</b>
	минтай	84	39,6	6,475	3,329	0	77,75	0,46
	Хлеб пшеничный	10,8	10,8	2,799	0,319	6,654	27,5	0
	Сухари панировочные	6	6	0,37	0,145	2,57	12,5	0
	Вода или молоко	15,6	15,6	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	1,7	1,7	0	0	0	0	0
	Яйца куриные столовые, гр	1/10шт	4	0,508	0,46	0,198	10,22	0
	Масса полуфабриката		69,6					
	Масло растительное	6	6	0	2,997	0	46,97	0
	Масса жаренных изделий		60					
	Масло сливочное	6	6	0,048	7,35	1,078	39,66	0
<b>398/2014</b>	<b>Напиток из плодов шиповника</b>		<b>150</b>	<b>0,51</b>	<b>0,21</b>	<b>14,23</b>	<b>61</b>	<b>75</b>
	Плоды шиповника сушеные	15	15	0,51	0,21	7,237	34,47	75
	Сахар	7	7	0	0	6,993	26,53	0
	Вода	150	150					
г/п	Хлеб пшеничный	40	40	3,08	1,2	13,68	72,4	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	<b>ПОЛДНИК</b>							
<b>188/2005</b>	<b>Запеканка рисовая с творогом</b>		<b>120</b>	<b>6,856</b>	<b>5,52</b>	<b>40,244</b>	<b>240,648</b>	<b>0,206</b>
	Крупа рисовая	30	30	2,1	0,3	21,42	99	0
	Вода	62	62	0	0	0	0	0
	Творог	16,2	16	2,672	1,44	0,32	24,848	0,08
	Сахар	6	6	0	0	5,988	22,74	0
	Яйца	1/10 шт	4	0,508	0,46	0,028	6,28	0
	Ванилин	0,01	0,01	0	0	0	0	0
	Масло растительное	2	2	0	1,998	0	17,98	0
	Сухари пшеничные	2	2	0,154	0,06	0,996	5,24	0
	сметана	2	2	0,05	0,3	0,068	4,12	0,006
	Молоко сгущенное	20	20	1,42	1	11,04	59	0,2
<b>397/2014</b>	<b>Какао с молоком</b>		<b>150</b>	<b>3,15</b>	<b>2,72</b>	<b>12,96</b>	<b>89</b>	<b>1,2</b>
	молоко	92	92	2,576	2,42	4,324	53,36	1,2
	сахар	8	8	0	0	7,984	30,32	0
	Какао порошок	2	2	0,574	0,3	0,652	5,32	0
	вода	65	65	0	0	0	0	0
				<b>37,8485</b>	<b>44,7835</b>	<b>196,8605</b>	<b>1342,611</b>	<b>105,261</b>



наименование блюд		брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	<b>8 день</b>							
	<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>174/2005</b>	<b>Каша вязкая молочная из кукурузной крупы</b>	<b>150</b>		<b>5,4</b>	<b>2,8</b>	<b>43,37</b>	<b>218,04</b>	<b>0,93</b>
	Крупа кукурузная	40,7	40,7	3,4	0,5	25,17	119,228	0,93
	молоко	71,4	71,4	2,0	2,3	3,4	41,412	0
	вода	46,4	46,4	0	0	0	0	0
	сахар	11,5	11,5	0	0	14,8	57,4	0
	Соль йодированная	0,2	0,2					
<b>392/2014</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/7</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
<b>2/2014</b>	<b>Бутерброд с джемом или повидлом</b>	<b>55</b>		<b>2,32</b>	<b>2,2</b>	<b>27,96</b>	<b>140,4</b>	<b>0,1</b>
	Джем или повидло	20,2	20	0	0	13	50	0,1
	Масло сливочное	5	5	0,01	1,3	0,02	13,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,31	0,9	14,94	76,6	0
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
<b>г/п</b>	<b>Сок вассортименте</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>15,2</b>	<b>68</b>	<b>4</b>
<b>82/2005</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	<b>150/3</b>		<b>1,21</b>	<b>3,015</b>	<b>6,334</b>	<b>58,493</b>	<b>12,749</b>
	картофель	23,5	17,5	0,35	0,07	2,853	13,475	3,5
	Масло сливочное или растительное	3	3	0,018	2,475	0,027	22,44	0
	Лук репчатый	7,2	6	0,108	0	0,324	1,68	0,6
	морковь	10	7,5	0,135	0	0,405	2,1	0,38
	Томатная паста	2	2	0	0	0,171	0,648	0,81
	свекла	25,5	20,5	0,308	0,02	1,804	8,61	2,05
	Капуста свежая	13	10,5	0,216	0	0,6	3,3	5,4
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	Вода или бульон	120	120	0	0	0	0	0
	сахар	1,5	1,5	0	0	0,48	0,06	0
	Лавровый лист	0,006	0,006	0	0	0	0	0
	Сметана	3	3	0,075	0,45	0,102	6,18	0,009
<b>203/2005</b>	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	<b>120</b>		<b>4,16</b>	<b>4,4275</b>	<b>27,952</b>	<b>171,155</b>	<b>0</b>
	Макаронные изделия	40	40	4,264	0,451	27,9	138,17	0
	Соль йодированная	5,7	5,7	0	0	0	0	0
	Масло сливочное	6	6	0,104	3,9765	0,052	32,985	0



	отварная		<b>60</b>	<b>14,5</b>	<b>12,365</b>	<b>0,82</b>	<b>173,06</b>	<b>2,536</b>
	Бройлер-цыпленок	109,2	76,8	14,36	12,36	0	168,436	1,9
	Лук репчатый	2	1,6	0,14	0,005	0,82	4,624	0,636
	Соль йодированная	1,5	1,5	0	0	0	0	0
<b>376/2014</b>	<b>Компот из сушеных фруктов</b>		<b>150</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>20,8</b>	<b>84,75</b>	<b>0,3</b>
	Сахар-песок	12	12	0	0	11,978	45,48	0
	вода	152,3	152,3	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,15	0,15	0	0	0	0	0
	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5*	0,3	0	8,822	39,27	0,3
г/п	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>3,08</b>	<b>1,2</b>	<b>13,68</b>	<b>72,4</b>	<b>0</b>
г/п	Хлеб ржаной	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>1,32</b>	<b>0,24</b>	<b>6,84</b>	<b>36,2</b>	<b>0</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>							
<b>219/2005</b>	<b>Сырники из творога</b>		<b>70</b>	<b>9,405</b>	<b>17,143</b>	<b>18,97</b>	<b>181,14</b>	<b>0,35</b>
	творог	51	50	8,35	4,5	1	77,65	0,25
	Мука пшеничная	7	7	0,721	0,011	4,83	23,38	0
	яйца	1/20	2	0,254	0,23	0,14	3,14	0
	Масло растительное	3	3	0	2,997	0	26,97	0
	повидло	20	20	0,08	0	13	50	0,1
	ванилин	0,01	0,01	0	0	0	0	0
<b>392/2014</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>150/7</b>	<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
	<b>итого</b>			<b>44,385</b>	<b>44,4105</b>	<b>210,846</b>	<b>1336,238</b>	<b>21,005</b>



№ рец	Наименование блюд	брутто	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен	С
	<b>9 день</b>							
	<b>ЗАВТРАК</b>							
181/2005	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы</b>	<b>150</b>		<b>4,27</b>	<b>2,5</b>	<b>29,73</b>	<b>157,1</b>	<b>0,928</b>
	Крупа манная	22,1	22,1	2,27	0,221	15	72,488	0
	молоко	71,4	71,4	2,0	2,279	3	41,412	0,928
	вода	53,6	53,6	0	0	0	0	0
	сахар	11,4	11,4	0	0	11,73	43,2	0
	Соль йодированная	0,2	0,2	0	0	0	0	0
392/2014	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/7</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
1/2009	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>30</b>		<b>1,965</b>	<b>4,375</b>	<b>12,515</b>	<b>98,55</b>	<b>0</b>
	Масло сливочное	5	5	0,04	3,625	0,065	33,05	0
	Хлеб пшеничный	25	25	1,925	0,75	12,45	65,5	0
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
г/п	<b>Сок ассорти</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>15,2</b>	<b>68</b>	<b>4</b>
	<b>ОБЕД</b>							
103/2005	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>150</b>		<b>2,29</b>	<b>1,88</b>	<b>19,21</b>	<b>95,05</b>	<b>17,5</b>
	картофель	60	45	1,262	0,544	5,948	25,044	9
	Масло сливочное или растительное	1,5	1,5	0,009	1,238	0,014	11,22	0
	Лук репчатый	7,2	6	0,108	0	0,324	1,68	0,6
	морковь	7,5	6	0,108	0	0,324	1,68	0,3
	макароны	6	6	0,803	0,098	5,565	24,975	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	Вода или бульон	105	105	0	0	0	0	0
12/2005	<b>Пюре картофельное</b>	<b>120</b>		<b>2,58</b>	<b>4,02</b>	<b>17,59</b>	<b>117,1</b>	<b>20,73</b>
	Картофель	136,8	102,6	2,18	0	16,68	80,1	20,73
	Масло сливочное крестьянское	4,2	4,2	0	3,52	0	28	0
	молоко	19	18	0,4	0,5	0,9	9	0
	Соль йодированная	1,2	1,2	0	0	0	0	0
239/2005	<b>Тефтели рыбные</b>	<b>80</b>		<b>7,72</b>	<b>2,95</b>	<b>8,28</b>	<b>90</b>	<b>0,19</b>
	минтай	71	33	5,247	0,297	0	23,76	0,165



	пшеничный	7	7	0,539	0,21	5,486	18,54	0
	молоко	10	10	0,28	0,32	0,47	5,8	0,13
	Лук репчатый	9	7	0,098	0,014	0,574	2,87	0,7
	Мука пшеничная	4	4	0,412	0,044	2,76	13,36	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	Масса полуфабриката		59					
	Масло растительное	5	5	0	4,995	0	44,95	0
	Соус №331 (соус сметанный с томатом)	30	0,53	1,5	2,1	24,03	0,4	
	Вода	22,5	22,5	0	0	0	0	0
	Мука пшеничная	2,3	2,3	0,237	0,025	1,617	7,682	0
	Томатная паста	1,2	1,2	0,105	0	0,228	1,224	0,38
	сметана	7,5	7,5	0,188	1,475	0,255	15,124	0,02
	Соль йодированная	0,3	0,3	0	0	0	0	0
<b>398/2014</b>	<b>Напиток из плодов шиповника</b>		<b>150</b>	<b>0,51</b>	<b>0,21</b>	<b>14,23</b>	<b>61</b>	<b>75</b>
	Плоды шиповника сушеные	15	15	0,51	0,21	7,237	34,47	75
	Сахар	7	7	0	0	6,993	26,53	0
	Вода	150	150					
г/п	Хлеб пшеничный	40	40	3,08	1,2	13,68	72,4	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	<b>ПОЛДНИК</b>							
<b>438/2009</b>	<b>Омлет натуральный</b>		<b>55</b>	<b>5,56</b>	<b>10,51</b>	<b>1,07</b>	<b>121</b>	<b>0,2</b>
	Яйцо куриное столовое	1шт	40	5,1	4,6	0,3	62,8	0
	молоко	30	30	0,43	0,5	0,7	8,7	0,2
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	Масло сливочное крестьянское	10	10	0,03	4,1	0,05	37,5	0
г/п	<b>Икра кабачковая</b>		<b>30</b>	<b>0,57</b>	<b>2,67</b>	<b>2,31</b>	<b>35,7</b>	<b>13,5</b>
	Икра кабачковая	32	30	0,57	2,67	2,31	35,7	13,5
г/п	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	30	<b>2,22</b>	<b>0,39</b>	<b>15,42</b>	<b>75</b>	<b>0</b>
<b>392/2014</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>150/7</b>	<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
<b>ИТОГО</b>				<b>32,465</b>	<b>31,065</b>	<b>170,055</b>	<b>1083,1</b>	<b>132,088</b>



№ рец	Наименование блюд	брутто	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен	С
	10 день							
	<b>ЗАВТРАК</b>							
93/2014	Суп молочный с макаронными изделиями	150		3,81	3,8	16,2	113	0,9
	Макаронные изделия	12	12	1,284	0,156	8,904	39,96	0
	сахар	1,2	1,2	0	0	0,988	3,74	0
	Масло сливочное	1,5	1,5	0,007	0,99	0,111	8,976	0
	молоко	105	105	2,456	2,654	6,197	60,324	0,9
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	вода	45	45	0	0	0	0	0
		150		2,34	2	10,63	70	0,98
395/2014	Кофейный напиток с молоком	150		0,24	0	0,119	2,374	0,98
	Кофейный напиток	2	2	0	0	6,986	26,53	0
	Сахар	7	7	0	0	3,525	41,096	0
	Молоко	75	75	2,1	2	0	0	0
	Вода	90	90	0	0	0	0	0
		30		1,965	4,375	12,515	98,55	0
1/2009	Бутерброд с маслом	30		0,04	3,625	0,065	33,05	0
	Масло сливочное	5	5	0,04	3,625	0,065	33,05	0
	Хлеб пшеничный	25	25	1,925	0,75	12,45	65,5	0
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
г/п	Сок ассорти	100	100	0,3	0,1	15,2	68	4
	<b>ОБЕД</b>							
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/3		1,2145	3,54	6,22	61,98	0,5
	картофель	30	23	0,36	0,018	3,546	14,94	0
	Масло сливочное или растительное	3	3	0,018	2,475	0,027	22,44	0
	Лук репчатый	7,5	6	0,108	0	0,324	1,68	0
	морковь	10	7,5	0,108	0	0,324	1,68	0
	Томатная паста	1	1	0	0	0,143	0,54	0
	капуста	32,3	25	0,54	0	1,62	8,4	0,5
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	вода	120	120	0	0	0	0	0
	Сметана	3	3	0,075	0,45	0,102	6,18	0,009
		180		18,64	21,614	31,823	397,557	4,06
291/2005	Плов из птицы	180		15,337	13,167	0	177,645	1,64
	Бройлер-цыпленок	115,2	82	15,337	13,167	0	177,645	1,64
	Масло растительное	8	8	0	8	0	71,92	0



	Лук репчатый	10	8,4	0,118	0,017	0,009	3,4	1,84
	морковь	12	10	0,13	0,01	069	3,5	0,5
	Крупа рисовая	42	42	2,94	0,42	29,988	138,6	0
	Соль йодированная	1,5	1,5	0	0	0	0	0
	Томатная паста	2,4	2,4	0,115	0	0,456	2,448	1,08
<b>376/2014</b>	<b>Компот из сушеных фруктов</b>	<b>150</b>		<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>20,8</b>	<b>84,75</b>	<b>0,3</b>
	Сахар-песок	12	12	0	0	11,978	45,48	0
	вода	152,3	152,3	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,15	0,15	0	0	0	0	0
	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5*	0,3	0	8,822	39,27	0,3
г/п	Хлеб пшеничный	40	40	3,08	1,2	13,68	72,4	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	<b>ПОЛДНИК</b>							
<b>395/2005</b>	<b>Вареники из полуфабриката промышленного производства</b>	<b>105</b>		<b>9,66</b>	<b>13,3375</b>	<b>35,955</b>	<b>293,2525</b>	<b>10,36</b>
	Вареники из полуфабриката промышленного производства мороженные с фаршем картофельным	92,5	92,5	9,62	9,7125	35,89	260,2	10,36
	Соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0	0
	Масло сливочное крестьянское	5	5	0,04	3,625	0,065	33,05	0
<b>392/2014</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/7</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>6,99</b>	<b>28</b>	<b>0,02</b>
	Чай заварка	20	20	0	0	0	0	0
	сахар	7	7	0,04	0,01	6,99	28	0,02
	вода	130	130	0	0	0	0	0
	<b>итого</b>			<b>42,6695</b>	<b>50,2165</b>	<b>176,853</b>	<b>1323,6895</b>	<b>21,12</b>
<b>Итого за 10 дней</b>				<b>408,0965</b>	<b>389,5358</b>	<b>1935,8831</b>	<b>12547,3895</b>	<b>578,993</b>
<b>Итого за 1 день</b>				<b>40,80965</b>	<b>38,95358</b>	<b>193,58831</b>	<b>1257,73895</b>	<b>57,8993</b>
<b>% от нормы</b>				<b>97%</b>	<b>83%</b>	<b>95%</b>	<b>90%</b>	



ОБЪЕМ ПИЩИ ясли

день	завтрак		обед		полдник	
	норма	факт	норма	факт	норма	факт
1 день	350-450	437	450-550	510	200-250	307
2 день		437		543		250
3 день		462		548		270
4 день		430		583		307
5 день		457		543		257
6 день		462		540		250
7 день		437		546		270
8 день		462		543		257
9 день		437		560		272
10 день		430		543		262
<b>Итого</b>		<b>4451</b>		<b>5459</b>		<b>2702</b>
	<b>350-450</b>	<b>445,1</b>	<b>450-550</b>	<b>545,9</b>	<b>200-250</b>	<b>270,2</b>