

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель руководителя ТО

Управление Ростпотребнадзора

по СК в Шпаковском районе
Управления Ростпотребнадзора
по Ростовскому краю
в Шаповском районе

В.В.Евтеева

358250, г. Михайловск, ул. Пятая, д.40

« 10 » сентября 2022г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ «Детский сад №16»

Литвинова С.В.

« 10 » сентября 2022г

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В
ВОЗРАСТЕ ОТ 3 -7 ЛЕТ**

**СОСТАВЛЕННОЕ НА ОСНОВАНИИ СБОРНИКА РЕЦЕПТУР БЛЮД И
КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 2005ГОДА ИЗДАНИЯ, СБОРНИКА
РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
2009 ГОДА ИЗДАНИЯ, СБОРНИКА РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО
ПИТАНИЯ ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ 2004 ГОДА ИЗДАНИЯ, СБОРНИКА РЕЦЕПТУР БЛЮД И
КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ 2007
ГОДА ИЗДАНИЯ, СБОРНИКА РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ В ДОШКОЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЯХ 2014 ГОДА ИЗДАНИЯ.**

№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	1 день							
	ЗАВТРАК							
182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200		4,7	3,3	40,3	209,9	1,2
	Крупа рисовая	29,5	29,5	2,1	0,3	21,1	97,4	0
	сахар	15,2	15,2	0	0	9,2	57,4	0
	молоко	95	95	2,6	3	10,0	55,1	1,2
	Соль йодированная	0,3	0,3	0	0	0	0	0
	вода	71,4	71,4	0	0	0	0	0
392/2014	Чай с сахаром	180/10		0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
1/2009	Бутерброд с маслом	40		2,62	5,8	16,69	131,4	0
	Масло сливочное	10	10	0,08	4,9	1,75	52,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,54	0,9	14,94	78,6	0
	2 ЗАВТРАК							
г/п	Сок вассортименте	100	100	0,3	0,1	15,2	68	4
	ОБЕД							
102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200		4,722	4,438	15,994	123,78	9,3
	картофель	53,4	40	0,8	0,16	6,52	30,8	8
	Горох лущеный	16,2	16	3,68	0,282	8,128	50,24	0
	Лук репчатый	10	8	0,112	0	0,656	3,28	0,8
	морковь	12,6	10	0,13	0	0,69	3,5	0,5
	Масло растительное подсолнечное	4	4	0	3,996	0	35,96	0
	Соль йодированная	1,2	1,2	0	0	0	0	0
	вода	140	140	0	0	0	0	0
	Лавровый лист	0,007	0,007	0	0	0	0	0
292/2005	Птица тушеная, в соусе с овощами	225		25,98	18,966	18,69	295,588	21,26
	Бройлер-цыпленок	148,5	106,5	22,97	9,9	0,675	185,625	2,13
	картофель	100,5	75	1,5	0,075	12,915	62,25	15
	морковь	48	37,5	0,675	0	2,025	10,5	1,75
	Лук репчатый	18	15	0,27	0	0,81	4,2	1,5
	Масло растительное	9	9	0	7,971	0	59,31	0
	Горошек зеленый	12	7,5	0,135	0	0,405	2,1	0,75
	Соль йодированная	2	2	0	0	0	0	0

	Соус №331		75					
331/2005	Соус сметанный с томатом		75	0,43	1,02	1,86	21,6	0,13
	Вода или отвар	56,3	56,3	0	0	0	0	0
	Мука пшеничная	5,6	5,6	0,23	0,0616	0,86	4,56	0
	Томатная паста	3	3	0,1	0	0,5	2,77	0,1
	сметана	18,8	18,8	0,1	0,9584	0,5	14,27	0,03
	Соль йодированная	0,8	0,8	0	0	0	0	0
376/2014	Компот из сушеных фруктов		180	0,4	0	25	101,7	0,36
	Фрукты сушеные (смесь)	18	45*	0,4	0	10,62	45,54	0,36
	Сахар-песок	14,4	14,4	0	0	14,38	56,14	0
	вода	182,7	182,7	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,18	0,18	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	60	60	4,62	1,8	29,88	157,2	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	ПОЛДНИК							
392/2005	Пельмени мясные отварные	148	16,56	22,8	22,104	290,88	0,28	
	Пельмени(полуфабрикат) промышленного производства мороженные	1302	130	16,496	17	22	238	0,28
	Соль йодированная	2,5	2,5	0	0	0	0	0
	Масло сливочное	8	8	0,064	5,8	0,104	52,88	0
392/2014	Чай с сахаром		180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
	итого			65,306	51,044	227,882	1580,048	36,84

№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	2 день							
	ЗАВТРАК							
182/2005	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	200		4,0	1,14	28,6	140,5	0
	Крупа пшениная	38	38	1,34	0,1	9,6	28,5	0
	вода	67	67	0	0	0	0	0
	молоко	95	95	2,66	1,04	4,0	55,1	0
	сахар	15,2	15,2	0	0	15	56,9	0
	Соль йодированная	0,3	0,3	0	0	0	0	0
392/2014	Чай с сахаром	180/10		0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
1/2009	Бутерброд с маслом	40		2,62	5,8	16,69	131,4	0
	Масло сливочное	10	10	0,08	4,9	1,75	52,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,54	0,9	14,94	78,6	0
	2 ЗАВТРАК							
г/п	Сок вассортименте	100	100	0,3	0,1	15,2	68	4
	О Б Е Д							
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4		1,624	4,72	8,347	82,876	0,6
	Капуста свежая	43	33,3	0,599	0	1,565	9,324	0,6
	картофель	40	31	0,63	0,124	5,053	23,87	0
	морковь	13,3	10	0,13	0	0,69	3,5	0
	Лук репчатый	10	8	0,112	0	0,656	0,656	0
	Томатная паста	1,3	1,3	0,062	0	0,247	1,326	0
	Масло растительное подсолнечное	4	4	0	3,996	0	35,96	0
	Соль йодированная	1,3	1,3	0	0	0	0	0
	бульон	160	160	0	0	0	0	0
	сметана	4	4	0,1	0,6	0,136	8,24	0
75/2005	Икра свекольная	150		2,82	11,06	16,5	178	20,6
	свекла	143,5	112,5	1,6875	0,1125	9,9	47,25	11,225
	Масло растительное	11,3	11,3	0	10,895	0	97,8655	0
	сахар	1,8	1,8	0	0	1,5975	6,822	0
	лук репчатый	31,3	26,25	0,4125	0,0525	2,1525	10,7625	2,625
	томатная паста	15	15	0,72	0	2,85	15,3	6,75
279/2005	Тефтеля мясная	60		9,054	10,869	6,785	161,67	1,8
	Говядина бескостная	52	38	7,068	6,08	0	82,992	0

	вода	6	6	0	0	0	0	0
	Крупа рисовая	5	5	0,35	0,05	3,57	16,5	0
	Лук репчатый	21	18	0,252	0,036	1,476	7,38	1,8
	Масло растительное	6	6	0	3,709	0	53,94	0
	Мука пшеничная	4	4	1,384	0,994	1,739	0,858	0
	Масса полуфабриката	71						
	Масса готовых тефтелей	60						
ЯЗ98/2014	Напиток из плодов шиповника		180	0,61	0,25	18,67	79	90
	Плоды шиповника сушеные	18	18	0,61	0,25	8,69	41,1	90
	сахар	10	10	0	0	9,98	37,9	0
	вода	180	180	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	60	60	4,62	1,8	29,88	157,2	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	ПОЛДНИК							
449/2014	Оладьи с повидлом или джемом		100	7,0	6,23	42,42	253,8	0,36
	Масло растительное	4,6	4,6	0	4,6	0	41,354	0
	Повидло или джем	7,7	7,7	0,04	0	6,5	25	0,05
448/2014	Тесто для оладий №448		108,5					
	Мука пшеничная	52,2	52,2	5,377	0,574	31,653	146,266	0
	Яйцо куриное столовое .гр	2,6	2,6	0,33	0,299	0,018	4,082	0
	Молоко или вода	52,2	52,2	1,293	0,757	2,453	30,276	0,31
	Дрожжи сухие пекарские	0,4	0,4	0	0	0	0	0
	Сахар- песок	1,8	1,8	0	0	1,796	6,822	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
395/2014	Кофейный напиток с молоком		180	2,85	2,41	14,36	91	1,17
	Кофейный напиток	3	3	0,33	0	0,15	0,9	0
	Сахар	10	10	0	0	9,98	37,9	0
	Молоко	90	90	2,52	2,41	4,23	52,2	1,17
	Вода	108	108	0	0	0	0	0
	ИТОГО			36,878	44,639	214,282	1419,646	118,56

№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	3 день							
	ЗАВТРАК							
181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы	200		5,7041	3,3414	39,4749	208,826	1,3
	Крупа манная	29,5	29,5	3,0385	0,295	20	96,76	0
	молоко	95,2	95,2	2,6656	3,0464	4	55,216	1,3
	вода	71,4	71,4	0	0	0	0	0
	сахар	15	15	0	0	15	56,85	0
	Соль йодированная	0,3	0,3	0	0	0	0	0
392/2014	Чай с сахаром	180/10		0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
2/2014	Бутерброд с джемом или повидлом	55		2,32	2,2	27,96	140,4	0,1
	Джем или повидло	20,2	20	0	0	13	50	0,1
	Масло сливочное	5	5	0,01	1,3	0,02	13,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,31	0,9	14,94	76,6	0
	2 ЗАВТРАК							
г/п	Сок ассорти	100	100	0,3	0,1	15,2	68	4
	ОБЕД							
96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4		1,99	4,89	14,16	110,34	13,71
	картофель	80	60	1,2	0,24	9,78	46,2	12
	Масло сливочное или растительное	4	4	0	3,996	0	35,96	0
	Лук репчатый	4,8	4	0,056	0,008	0,328	1,64	0,4
	Огурцы соленые	13,3	12	0,096	0,012	0,204	1,56	0,6
	Рисовая крупа	4	4	0,28	0,04	2,856	13,2	0
	Вода	150	150	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	1,3	1,3	0	0	0	0	0
	морковь	10	8	0,104	0,008	0,552	2,8	0,4
	сметана	4	4	0,254	0,586	0,44	8,98	0,31
132/2014	Капуста тушеная	150		3,13	5,56	14,38	120	24,99
	капуста	206	165	2,843	0	7,92	40,26	22,58
	Масло растительное	6	6	0	5,516	0	53,94	0
	Томатная паста	2,0	2,0	0	0	0,342	1,296	1,62
	морковь	13,2	11	0,068	0	0,205	1,064	0,19
	Лук репчатый	13	11	0,108	0	0,324	1,68	0,6

	Мука пшеничная	3	3	0,111	0,044	1,098	4,935	0
	сахар	4	4	0	0	4,491	16,83	0
	Соль йодированная	2	2	0	0	0	0	0
282/2014	Котлета рубленая		65	9,6	14,1	9,1	202,9	0,6
	Говядина(котлетное мясо)	60	44	8,184	7,04	0	80,89	0
	Хлеб пшеничный	11	11	0,847	0,33	5,478	39,82	0
	Молоко или вода	8,5	8,5	0,238	0,272	0,4	4,93	0,1
	Сухари панировочные	6	6	0,189	0,18	2,695	15,72	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	Лук репчатый	6	5	0,07	0,01	0,41	2,05	0,5
	чеснок	0,6	0,6	0	0	0	0	0
	<i>Масса полуфабриката</i>		74					
	Масло сливочное	4	4	0,032	2,9	0,052	26,44	0
	<i>Масса жаренных изделий</i>		60					
	Масло сливочное	5	5	0,04	3,368	0,065	33,05	0
376/2014	Компот из сушеных фруктов		180	0,4	0	25	101,7	0,36
	Фрукты сушеные (смесь)	18	45*	0,4	0	10,62	45,54	0,36
	Сахар-песок	14,4	14,4	0	0	14,38	56,14	0
	вода	182,7	182,7	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,18	0,18	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	60	60	4,62	1,8	29,88	157,2	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	ПОЛДНИК							
218/2005	Вареники ленивые отварные		120	16,303	8,7965	25,8786	247,426	0,59
217/2014	Вареники ленивые (полуфабрикат) №217		95					
	творог	79,5	78	15,763	8,101	2,511	182,908	0,6
	Мука пшеничная	11	11	1,133	0,121	7,59	36,74	0
	Яйцо,гр	5,7	5,7	0,724	0,656	0,04	8,949	0
	сахар	5,7	5,7	0	0	5,689	21,603	0
	Соль йодированная	0,8	0,8	0	0	0	0	0
	<i>Масса варенных вареников</i>		100					
	Молоко сгущенное	20	20	1,42	1,0	11,04	59	0,2
397/2014	Какао с молоком		180	3,67	3,19	15,82	107	1,43
	Какао порошок	3	3	0,59	0	0,67	5,3	0
	Сахар	10	10	0	0	9,98	37,9	0
	Молоко	110	110	3,08	3,19	5,17	63,8	1,43
	Вода	80	80	0	0	0	0	0
	итого			49,4171	44,2379	233,6835	1539,992	47,11

№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	4 день							
	ЗАВТРАК							
173/2005	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром	200		8,1	4,6	51,3	278,4	1,2
	Крупа пшеничная	47,6	47,6	4,62	2,604	21,042	128,1	0
	сахар	15,2	15,2	0	0	15	56,9	0
	молоко	95	95	3,48	1,996	15,258	93,4	1,2
	Соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0	0
	вода	57	57	0	0	0	0	0
395/2014	Кофейный напиток с молоком	180		2,85	2,41	14,36	91	1,17
	Кофейный напиток	3	3	0,33	0	0,15	0,9	0
	Сахар	10	10	0	0	9,98	37,9	0
	Молоко	90	90	2,52	2,41	4,23	52,2	1,17
	Вода	108	108	0	0	0	0	0
1/2009	Бутерброд с маслом	40		2,62	5,8	16,69	131,4	0
	Масло сливочное	10	10	0,08	4,9	1,75	52,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,54	0,9	14,94	78,6	0
	2 ЗАВТРАК							
г/п	Сок вассортименте	100	100	0,3	0,1	15,2	68	4
	ОБЕД							
83/2005	Борщ с картофелем со сметаной	200/4		1,884	4,812	12,882	104,948	15,112
	картофель	53,4	40	0,8	0,16	6,52	30,8	8
	Масло сливочное или растительное	4	4	0	3,996	0	35,96	0
	Лук репчатый	10	8	0,112	0,016	0,656	3,28	0,8
	морковь	12,6	10	0,104	0,008	0,552	2,8	0,4
	Томатная паста	2,4	2,4	0,288	0	1,14	6,12	2,7
	свекла	41	32	0,48	0,032	2,816	13,44	3,2
	сахар	1,2	1,2	0	0	1,198	4,548	0
	Соль йодированная	1,2	1,2	0	0	0	0	0
	сметана	4	4	0,1	0,6	0	8	0,012
	Вода или бульон	140	140	0	0	0	0	0
	Лавровый лист	0,008	0,008	0	0	0	0	0
125/2005	Картофель отварной	120		2,81	44,604	19,259	128,307	23,54
	Картофель	157,7	117,7	2,354	0,471	19,185	90,63	23,54
	Масло сливочное	5,7	5,7	0,456	4,133	0,074	37,677	0
	Соль йодированная	1,1	1,1	0	0	0	0	0

229/2005	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,452	5,592	4,959	112,572	4,00	
	Минтай, хек	123	62	9,858	0,558	0	44,64	0,31
	вода	19	19	0	0	0	0	0
	морковь	27	21	0,273	0,021	1,449	7,35	1,05
	Лук репчатый	12	9,2	0,129	0,018	0,754	3,772	0,92
	Томатная паста	4	4	0,192	0	0,76	4,08	1,8
	Масло растительное подсолнечное	65	5	0	4,995	0	44,95	0
	Сахар-песок	2	2	0	0	1,996	7,58	0
	Соль йодированная	1,4	1,4	0	0	0	0	0
	Лавровый лист	0,005	0,005	0	0	0	0	0
398/2014	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79	90	
	Плоды шиповника сушеные	18	18	0,61	0,25	8,69	41,1	90
	сахар	10	10	0	0	9,98	37,9	0
	вода	180	180	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	60	60	4,62	1,8	29,88	157,2	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	ПОЛДНИК							
417/2009	Макароны отварные с овощами	150	5,026	5,1463	31,459	192,619	4,21	
	Макаронные изделия	41	41	4,264	0,451	28,577	138,17	0
	морковь	11,7	10	0,13	0	0,69	3,5	0,5
	Лук репчатый	11,7	10	0,14	0	0,82	0,82	4,1
	Горошек зеленый консервированный	14,5	10	0,31	0	0,65	4	1
	Томатная паста	3,8	3,8	0,182	0	0,722	3,876	1,71
	Масло растительное	4,7	4,7	0	4,6953	0	42,253	0
	Соль йодированная	5	5	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	30	30	2,54	0,9	14,94	78,6	0
392/2014	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
итого				43,192	76,2473	246,429	1498,046	143,342

229/2005	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,452	5,592	4,959	112,572	4,00	
	Минтай, хек	123	62	9,858	0,558	0	44,64	0,31
	вода	19	19	0	0	0	0	0
	морковь	27	21	0,273	0,021	1,449	7,35	1,05
	Лук репчатый	12	9,2	0,129	0,018	0,754	3,772	0,92
	Томатная паста	4	4	0,192	0	0,76	4,08	1,8
	Масло растительное подсолнечное	65	5	0	4,995	0	44,95	0
	Сахар-песок	2	2	0	0	1,996	7,58	0
	Соль йодированная	1,4	1,4	0	0	0	0	0
	Лавровый лист	0,005	0,005	0	0	0	0	0
398/2014	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79	90	
	Плоды шиповника сушеные	18	18	0,61	0,25	8,69	41,1	90
	сахар	10	10	0	0	9,98	37,9	0
	вода	180	180	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	60	60	4,62	1,8	29,88	157,2	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	ПОЛДНИК							
417/2009	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,026	5,1463	31,459	192,619	4,21	
	Макаронные изделия	41	41	4,264	0,451	28,577	138,17	0
	морковь	11,7	10	0,13	0	0,69	3,5	0,5
	Лук репчатый	11,7	10	0,14	0	0,82	0,82	4,1
	Горошек зеленый консервированный	14,5	10	0,31	0	0,65	4	1
	Томатная паста	3,8	3,8	0,182	0	0,722	3,876	1,71
	Масло растительное	4,7	4,7	0	4,6953	0	42,253	0
	Соль йодированная	5	5	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	30	30	2,54	0,9	14,94	78,6	0
392/2014	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
итого				43,192	76,2473	246,429	1498,046	143,342

№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	цен ность	С
	5 день							
	ЗАВТРАК							
173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	200		7,28	5,644	40,507	240,1	1,235
	Хлопья овсяные «Геркулес»	42	42	4,62	2,604	21,042	128,1	0
	молоко	95	95	2,66	3,04	4,465	55,1	1,235
	вода	57	57	0	0	0	0	0
	сахар	15	15	0	0	15	56,9	0
	Соль йодированная	0,3	0,3	0	0	0	0	0
392/2014	Чай с сахаром	180/10		0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
3/2005	Бутерброд с сыром	50		5,76	8,85	14,9	165,7	0,42
	Сыр российский	16	15	3,45	4,35	0	54	0,42
	Масло сливочное	5	5	0	3,6	0	33,1	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,31	0,9	14,9	78,6	0
	2 ЗАВТРАК							
г/п	Сок вассортименте	100	100	0,3	0,1	15,2	68	4
	ОБЕД							
82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4		1,6	4,689	8,895	92,017	16,217
	свекла	34	27,3	0,41	0	2,402	11,466	2,73
	Капуста белокочанная свежая	17,3	14	0,252	0	0,7	3,9	6,3
	картофель	31,3	23,3	0,466	0,093	3,798	17,941	4,66
	морковь	13,3	10	0,13	0	0,69	3,5	0,5
	Лук репчатый	10	8	0,112	0	0,656	0,656	0,8
	Томатная паста	2,7	2,7	0,13	0	0,513	2,754	1,215
	Масло растительное	4	4	0	3,996	0	35,96	0
	Сахар-песок	2	2	0	0	2	7,6	0
	Соль йодированная	1,2	1,2	0	0	0	0	0
	Лавровый лист	0,007	0,007	0	0	0	0	0
	Вода или бульон	160	160	0	0	0	0	0
	Сметана	4	4	0,1	0,6	0,136	8,24	0,012
409/2009	Пюре из бобовых	120		13,8	0,96	30,48	188,4	0
	Горох	60,6	60	13,8	0,96	30,48	188,4	0
	Соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0	0
637/2009	Птица отварная	75		17,72	15,134	0,9	210,9	2,88

	Курица или цыпленок-бройлер	136,5	96	17,72	15,0	0		
	Лук репчатый	2,5	2	0	0,134	0,9		
	Соль йодированная	2	2	0	0	0	0	0
376/2014	Компот из сушеных фруктов	180		0,4	0	25	101,7	0,36
	Фрукты сушеные (смесь)	18	45*	0,4	0	10,62	45,54	0,36
	Сахар-песок	14,4	14,4	0	0	14,38	56,14	0
	вода	182,7	182,7	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,18	0,18	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	60	60	4,62	1,8	29,88	157,2	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	ПОЛДНИК							
213/2014	Яйцо вареное	40		5,1	4,6	0,3	63	0
	Яйцо куриное	1шт	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0
	Икра кабачковая	53	50	0,95	4,45	3,85	59,5	3,5
г/п	Хлеб пшеничный	40	40	2,96	1,16	20,65	100	0
392/2014	Чай с сахаром	180/10		0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
	итого			61,93	47,667	217,382	1562,717	28,672

№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	6 день							
	ЗАВТРАК							
183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200		8,5204	5,5196	44,8331	261,464	1,7329
	Гречневая крупа	38	38	4,788	1,254	23,598	127,3	0
	молоко	133,3	133,3	3,7324	4,2656	6,2651	77,314	1,7329
	вода	28,6	28,6	0	0	0	0	0
	Сахар песок	15	15	0	0	14,97	56,85	0
	Соль йодированная	0,3	0,3	0	0	0	0	0
392/2014	Чай с сахаром	180/10		0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
2/2014	Бутерброд с джемом или повидлом	55		2,32	2,2	27,96	140,4	0,1
	Джем или повидло	20,2	20	0	0	13	50	0,1
	Масло сливочное	5	5	0,01	1,3	0,02	13,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,31	0,9	14,94	76,6	0
	2 ЗАВТРАК							
г/п	Сок вассортименте	100	100	0,3	0,1	15,2	68	4
	ОБЕД							
102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200		4,722	4,438	15,994	123,78	9,3
	картофель	53,4	40	0,8	0,16	6,52	30,8	8
	Горох лущеный	16,2	16	3,68	0,282	8,128	50,24	0
	Лук репчатый	10	8	0,112	0	0,656	3,28	0,8
	морковь	12,6	10	0,13	0	0,69	3,5	0,5
	Масло растительное подсолнечное	4	4	0	3,996	0	35,96	0
	Соль йодированная	1,2	1,2	0	0	0	0	0
	вода	140	140	0	0	0	0	0
	Лавровый лист	0,007	0,007	0	0	0	0	0
132/2014	Капуста тушеная	150		3,13	5,56	14,38	120	24,99
	капуста	206	165	2,843	0	7,92	40,26	22,58
	Масло растительное	6	6	0	5,516	0	53,94	0
	Томатная паста	2,0	2,0	0	0	0,342	1,296	1,62
	морковь	13,2	11	0,068	0	0,205	1,064	0,19
	Лук репчатый	13	11	0,108	0	0,324	1,68	0,6

	Мука пшеничная	3	3	0,111	0,044			
	сахар	4	4	0	0	4,491	13,55	0
	Соль йодированная	2	2	0	0	0	0	0
295/2005	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	80		11,052	21,602	9,5097	277,759	1,02
	Бройлер-цыпленок	124	51	9,537	8,211	0	112,2	1,02
	Хлеб пшеничный	11,6	11,6	0,8932	0,348	5,7768	30,392	0
	Молоко или вода	19,2	19,2	0,5376	0,6144	0	11,136	0
	Внутренний жир	3	3	1,1379	2,3721	0	15,774	0
	Сухари панировочные	7,3	7,3	0,5621	0,219	3,6354	19,126	0
	Соль йодированная	1,9	1,9	0	0	0	0	0
	<i>Масса полуфабриката</i>		85,8					
	Масло растительное		4,4	0	4,4	0	39,556	0
	Масса жаренных изделий		72,5					
	Масло сливочное	7,5	7,5	0,66	5,4375	0,0975	49,575	0
376/2014	Компот из сушеных фруктов	180		0,4	0	25	101,7	0,36
	Фрукты сушеные (смесь)	18	45*	0,4	0	10,62	45,54	0,36
	Сахар-песок	14,4	14,4	0	0	14,38	56,14	0
	вода	182,7	182,7	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,18	0,18	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	60	60	4,62	1,8	29,88	157,2	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	ПОЛДНИК							
449/2014	Оладьи с повидлом или джемом	100		7,0	6,23	42,42	253,8	0,36
	Масло растительное	4,6	4,6	0	4,6	0	41,354	0
	Повидло или джем	7,7	7,7	0,04	0	6,5	25	0,05
448/2014	Тесто для оладий №448		108,5					
	Мука пшеничная	52,2	52,2	5,377	0,574	31,653	146,266	0
	Яйцо куриное столовое .гр	2,6	2,6	0,33	0,299	0,018	4,082	0
	Молоко или вода	52,2	52,2	1,293	0,757	2,453	30,276	0,31
	Дрожжи сухие пекарские	0,4	0,4	0	0	0	0	0
	Сахар- песок	1,8	1,8	0	0	1,796	6,822	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
397/2014	Какао с молоком	180		3,67	3,19	15,82	107	1,43
	Какао порошок	3	3	0,59	0	0,67	5,3	0
	Сахар	10	10	0	0	9,98	37,9	0
	Молоко	110	110	3,08	3,19	5,17	63,8	1,43
	Вода	80	80	0	0	0	0	0
	итого			47,1144	50,8996	257,8268	1687,303	42,629

№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	калорийность	
	7 день							
	ЗАВТРАК							
173/2005	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром	200		8,1	4,6	51,3	278,4	1,2
	Крупа пшеничная	47,6	47,6	4,62	2,604	21,042	128,1	0
	сахар	15,2	15,2	0	0	15	56,9	0
	молоко	95	95	3,48	1,996	15,258	93,4	1,2
	Соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0	0
	вода	57	57	0	0	0	0	0
392/2014	Чай с сахаром	180/10		0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
1/2009	Бутерброд с маслом	40		2,62	5,8	16,69	131,4	0
	Масло сливочное	10	10	0,08	4,9	1,75	52,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,54	0,9	14,94	78,6	0
	2 ЗАВТРАК							
г/п	Сок ассортименте	100	100	0,3	0,1	15,2	68	4
	ОБЕД							
108/2005	Суп картофельный с клецками	200		2,85	4,49	15,87	116,58	9,3
	Картофель	53,4	40	0,8	0,16	6,52	30,8	8
	морковь	10	8	0,11	0,02	0,7	3,3	0,8
	Лук репчатый	10	8	0,13	0,01	0,7	3,5	0,5
	Масло растительное или сливочное	2	2	0	2	0	17,98	0
	Клецки готовые № 109		52					
	Бульон или вода	150	150	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	1,2	1,2	0	0	0	0	0
109/2005	Клецки		52					
	Мука пшеничная	16	16	1,2	0,5	7,9	42,0	0
	Яйцо куриное столовое, гр	4,6	4,6	0,6	0,5	0,03	0	0
	Масло «Крестьянское»	1,8	1,8	0,01	1,3	0,02	11,8	0
	вода	25	25	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0	0
75/2005	Икра свекольная	150		2,82	11,06	16,5	178	20,6
	свекла	143,5	112,5	1,6875	0,1125	9,9	47,25	11,225
	Масло растительное	11,3	11,3	0	10,895	0	97,8655	0
	сахар	1,8	1,8	0	0	1,5975	6,822	0
	лук репчатый	31,3	26,25	0,4125	0,0525	2,1525	10,7625	2,625

	томатная паста	15	15	0,72	0			
234/2005	Котлета рыбная	77		11,897	16,979	12,279		
	Рыба минтай	98	46,2	7,3458	4,7336	0	58,258	0
	Хлеб пшеничный	12,6	12,6	1,5142	0,378	6,2748	33,012	0
	Сухари панировочные	7	7	1,236	0,21	3,486	28,34	0
	Вода или молоко	18,2	18,2	1,018	0,5824	2,4272	20,556	0,303
	Соль йодированная	2	2	0	0	0	0	0
	Яйцо куриное	1/10	4	0,508	0,46	0,198	10,22	0
	Масса полуфабриката		81,2					
	Масло растительное	6	6	0	6	0	63,94	0
	Масса жареных изделий		70					
	Масло сливочное	7	7	0,056	5,075	0,091	46,27	0
398/2014	Напиток из плодов шиповника	180		0,61	0,25	18,67	79	90
	Плоды шиповника сушеные	18	18	0,61	0,25	8,69	41,1	90
	сахар	10	10	0	0	9,98	37,9	0
	вода	180	180	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	60	60	4,62	1,8	29,88	157,2	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	ПОЛДНИК							
188/2005	Запеканка рисовая с творогом	180		10,356	8,337	59,79	358,612	0,429
	Крупа рисовая	45	45	3,15	0,45	32,13	148,5	0
	Вода	93	93	0	0	0	0	0
	Творог	24,3	24	4,008	2,16	0,48	37,272	0,12
	Сахар	9	9	0	0	8,982	34,11	0
	Яйца	1/15 шт	6	0,762	0,69	0,042	9,42	0
	Ванилин	0,015	0,015	0	0	0	0	0
	Масло растительное	3	3	0	2,997	0	26,97	0
	Сухари пшеничные	3	3	0,231	0,09	1,494	7,86	0
	сметана	3	3	0,075	0,45	0,102	6,18	0,009
	Молоко сгущенное	30	30	2,13	1,5	16,56	88,3	0,3
397/2014	Какао с молоком	180		3,67	3,19	15,82	107	1,43
	Какао порошок	3	3	0,59	0	0,67	5,3	0
	Сахар	10	10	0	0	9,98	37,9	0
	Молоко	110	110	3,08	3,19	5,17	63,8	1,43
	Вода	80	80	0	0	0	0	0
	итого			49,223	56,866	268,729	1800,768	127,523

№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	8 день							
	ЗАВТРАК							
174/2005	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы		200	7,1725	3,698	57,8274	290,72	1,2376
	Крупа кукурузная	54,3	54,3	4,5069	0,6516	38,553	178,104	0
	Молоко	95,2	95,2	2,6656	3,0464	4,4744	55,216	1,1776
	Вода	62	62	0	0	0	0	0
	Сахар	15	15	0	0	14,8	57,4	0
	Соль йодированная	0,3	0,3	0	0	0	0	0
392/2014	Чай с сахаром		180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
2/2014	Бутерброд с джемом или повидлом		55	2,32	2,2	27,96	140,4	0,1
	Джем или повидло	20,2	20	0	0	13	50	0,1
	Масло сливочное	5	5	0,01	1,3	0,02	13,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,31	0,9	14,94	76,6	0
	2 ЗАВТРАК							
г/п	Сок ассорти	100	100	0,3	0,1	15,2	68	4
	ОБЕД							
82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/4	1,6	4,689	8,895	92,017	16,217
	свекла	34	27,3	0,41	0	2,402	11,466	2,73
	Капуста белокочанная свежая	17,3	14	0,252	0	0,7	3,9	6,3
	картофель	31,3	23,3	0,466	0,093	3,798	17,941	4,66
	морковь	13,3	10	0,13	0	0,69	3,5	0,5
	Лук репчатый	10	8	0,112	0	0,656	0,656	0,8
	Томатная паста	2,7	2,7	0,13	0	0,513	2,754	1,215
	Масло растительное	4	4	0	3,996	0	35,96	0
	Сахар-песок	2	2	0	0	2	7,6	0
	Соль йодированная	1,2	1,2	0	0	0	0	0
	Лавровый лист	0,007	0,007	0	0	0	0	0
	Вода или бульон	160	160	0	0	0	0	0
	Сметана	4	4	0,1	0,6	0,136	8,24	0,012
203/2005	Макаронные изделия отварные с маслом		150	5,2	5,5343	34,94	213,94	0
	Макаронные изделия	50	50	5,2	0,55	34,85	168,5	0
	Соль йодированная	7,1	7,1	0	0	0	0	0

	Масса отварных макарон		142,5					
	Масло сливочное	7,5	7,5	0	4,9843	0,09	45,44	0
637/2009	Птица отварная		75	17,72	15,134	0,9	210,9	2,88
	Курица или цыпленок-бройлер	136,5	96	17,72	15,0	0	208,6	1,92
	Лук репчатый	2,5	2	0	0,134	0,9	2,3	0,96
	Соль йодированная	2	2	0	0	0	0	0
376/2014	Компот из сушеных фруктов		180	0,4	0	25	101,7	0,36
	Фрукты сушеные (смесь)	18	45*	0,4	0	10,62	45,54	0,36
	Сахар-песок	14,4	14,4	0	0	14,38	56,14	0
	вода	182,7	182,7	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,18	0,18	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	60	60	4,62	1,8	29,88	157,2	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	ПОЛДНИК							
219/2005	Сырники из творога		110	15,04	12,4864	28,8504	284,824	0,55
	творог	81,6	80	13,36	7,2	1,6	124,24	0,4
	Мука пшеничная	11,2	11,2	1,1536	0,1232	7,728	37,408	0
	яйца	1/12,5	3,2	0,4064	0,368	0,0224	5,024	0
	Масло растительное	4,8	4,8	0	4,7952	0	43,152	0
	повидло	30	30	0,12	0	19,5	75	0,15
	ванилин	0,02	0,02	0	0	0	0	0
392/2014	Чай с сахаром		180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
	итого			55,8125	45,9217	256,2728	1675,901	22,5246

№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углево Ды	Эн.цен ность	С
	9 день							
	ЗАВТРАК							
181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы	200		5,7041	3,3414	39,4749	208,826	1,3
	Крупа манная	29,5	29,5	3,0385	0,295	20	96,76	0
	молоко	95,2	95,2	2,6656	3,0464	4	55,216	1,3
	вода	71,4	71,4	0	0	0	0	0
	сахар	15	15	0	0	15	56,85	0
	Соль йодированная	0,3	0,3	0	0	0	0	0
392/2014	Чай с сахаром	180/10		0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
1/2009	Бутерброд с маслом	40		2,62	5,8	16,69	131,4	0
	Масло сливочное	10	10	0,08	4,9	1,75	52,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,54	0,9	14,94	78,6	0
	2 ЗАВТРАК							
г/п	Сок вассортименте	100	100	0,3	0,1	15,2	68	4
	ОБЕД							
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,77	2,9	20,7	121,6	18
	картофель	80	60	1,722	0,814	13,916	73,204	16,8
	Масло сливочное или растительное	2	2	0	1,998	0	17,09	0
	Лук репчатый	10	8	0,112	0	0,656	0,656	0,8
	морковь	10	8	0,104	0	0,552	2,8	0,4
	Макароны или лапша или вермишель	8	8	0,832	0,088	5,576	26,96	0
	Соль йодированная	1,3	1,3	0	0	0	0	0
	Вода	140	140	0	0	0	0	0
312/2005	Пюре картофельное	150		3,27	5,02	21,22	146	25,9
	картофель	171	128,3	2,6	0,5	20,1	98,8	25,6
	Масло сливочное крестьянское	5,3	5,3	0,04	3,8	0,07	35	0
	молоко	23,7	22,5	0,63	0,72	1,05	13	0,3
	соль йодированная	1,5	1,5	0	0	0	0	0
239/2005	Тефтели рыбные	80	7,72	2,95	8,28	33,42	0,19	1,395
	минтай	71	33	5,247	0,297	0	23,76	0,165
	Хлеб пшеничный	7	7	0,539	0,21	3,486	18,34	0
	молоко	10	10	0,28	0,32	0,47	5,8	0,13
	Лук репчатый	9	7	0,098	0,014	0,574	2,87	0,7

	Мука пшеничная	4	4	0,412	0,044	2,76	13,36	0
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	Масса полуфабриката		59					
	Масло растительное	5	5	0	4,995	0	44,95	0
331/2005	Соус №331 (соус сметанный с томатом)	30	0,53	1,5	2,1	24,03	0,4	
	Вода	22,5	22,5	0	0	0	0	0
	Мука пшеничная	2,3	2,3	0,237	0,025	1,617	7,682	0
	Томатная паста	1,2	1,2	0,105	0	0,228	1,224	0,38
	сметана	7,5	7,5	0,188	1,475	0,255	15,124	0,02
	Соль йодированная	0,3	0,3	0	0	0	0	0
398/2014	Напиток из плодов шиповника		180	0,61	0,25	18,67	79	90
	Плоды шиповника сушеные	18	18	0,61	0,25	8,69	41,1	90
	сахар	10	10	0	0	9,98	37,9	0
	вода	180	180	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	60	60	4,62	1,8	29,88	157,2	0
г/п	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
	ПОЛДНИК							
438/2009	Омлет натуральный		55	5,56	10,51	1,07	121	0,2
	Яйцо куриное столовое	1шт	40	5,1	4,6	0,3	62,8	0
	молоко	30	30	0,43	0,5	0,7	8,7	0,2
	Соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0
	Масло сливочное крестьянское	10	10	0,03	4,1	0,05	37,5	0
г/п	Икра кабачковая		53	0,95	4,45	3,85	59,5	3,5
	Икра кабачковая	53	50	0,95	4,45	3,85	59,5	3,5
г/п	Хлеб пшеничный	40	40	2,96	1,16	20,65	100	0
392/2014	Чай с сахаром		180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
итого				33,7541	43,8914	247,6449	1308,91	142,96

№ рецепт	Наименование блюд	брутто	нетто	белки	жиры	Углеводы	Эн. ценность	С
	10 день							
	ЗАВТРАК							
93/2014	Суп молочный с макаронными изделиями	200		5,6448	6,1572	17,8332	149,268	1,8408
	Макаронные изделия	16	16	1,712	0,208	11,872	53,28	0
	Масло сливочное	2	2	0,0128	1,4692	0,3612	8,748	0
	Соль йодированная	1,6	1,6	0	0	0	0	0
	молоко	140	140	3,92	4,48	4,0	81,2	1,8408
	сахар	1,6	1,6	0	0	1,6	6,04	0
	вода	60	60	0	0	0	0	0
395/2014	Кофейный напиток с молоком	180		2,85	2,41	14,36	91	1,17
	Кофейный напиток	3	3	0,33	0	0,15	0,9	0
	Сахар	10	10	0	0	9,98	37,9	0
	Молоко	90	90	2,52	2,41	4,23	52,2	1,17
	Вода	108	108	0	0	0	0	0
1/2009	Бутерброд с маслом	40		2,62	5,8	16,69	131,4	0
	Масло сливочное	10	10	0,08	4,9	1,75	52,8	0
	Хлеб пшеничный	30	30	2,54	0,9	14,94	78,6	0
	2 ЗАВТРАК							
г/п	Сок ассорти	100	100	0,3	0,1	15,2	68	4
	ОБЕД							
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4		1,624	4,72	8,347	82,876	0,6
	Капуста свежая	43	33,3	0,599	0	1,565	9,324	0,6
	картофель	40	31	0,63	0,124	5,053	23,87	0
	морковь	13,3	10	0,13	0	0,69	3,5	0
	Лук репчатый	10	8	0,112	0	0,656	0,656	0
	Томатная паста	1,3	1,3	0,062	0	0,247	1,326	0
	Масло растительное подсолнечное	4	4	0	3,996	0	35,96	0
	Соль йодированная	1,3	1,3	0	0	0	0	0
	бульон	160	160	0	0	0	0	0
	сметана	4	4	0,1	0,6	0,136	8,24	0
291/2005	Плов из птицы	225		23,196	27,4365	39,744	500,166	5,04
	Бройлер-цыпленок	144	102	19,07	16,4185	0	220,956	2,04
	Масло растительное	10,5	10,5	0	10,46	0	94,395	0
	Лук репчатый	12	10,5	0,1151	0,021	0	4,305	1,05
	морковь	15	12	0,156	0,012	0,828	4,2	0,6
	Крупа рисовая	52,2	52,5	3,675	0,525	37,485	173,25	0

	Соль йодированная	2	2	0	0	0	0	0
	Томатная паста	3	3	0,144	0	0,57	3,06	1,35
	Компот из сушеных фруктов		180	0,4	0	25	101,7	0,36
376/2014	Фрукты сушеные (смесь)	18	45*	0,4	0	10,62	45,54	0,36
	Сахар-песок	14,4	14,4	0	0	14,38	56,14	0
	вода	182,7	182,7	0	0	0	0	0
	Кислота лимонная	0,18	0,18	0	0	0	0	0
		60	60	4,62	1,8	29,88	157,2	0
г/п	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	0
г/п	Хлеб ржаной							
	ПОЛДНИК							
395/2005	Вареники из полуфабриката промышленного производства	105	98	9,66	13,338	35,955	293,2525	10,36
	Вареники из полуфабриката промышленного производства мороженные с фаршем картофельным	92,5	92,5	9,62	9,7125	35,89	260,2	10,36
	Соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0	0
	Масло сливочное крестьянское	5	5	0,04	3,625	0,065	33,05	0
	Чай с сахаром		180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
392/2014	Чай заварка	30	30	0	0	0	0,42	0
	сахар	10	10	0,06	0,02	9,99	39,58	0,03
	вода	150	150	0	0	0	0	0
	итого			52,2948	62,0217	183,8842	1651,0625	23,4008
				466,6719	523,6837	2118,4878	15591,8355	748,6034
	Итого за 10 дней			46,66719	52,36837	211,84878	1559,18355	74,86034
	Итого за 1 день			86%	87%	81%	87%	
	% от нормы							

ОБЪЕМ ПИЩИ сад

полдник

день	завтрак		обед		полдник	
	норма	факт	норма	факт	норма	факт
1 день	400-550	530	600-800	685	250-350	340
2 день		530		674		280
3 день		545		679		300
4 день		520		684		307
5 день		540		659		320
6 день		545		690		280
7 день		530		687		300
8 день		545		704		295
9 день		530		690		335
10 день		520		689		262
Итого	400-550	5335	600-800	6841	250-350	3019
		533,5		684,1		301,9