

,1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша жидкая молочная из рисовой крупы	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	Каша жидкая молочная из манной крупы	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
сок	яблоко	сок	яблоко	сок
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп рыбный из консервов	Щи из свежей капусты со сметаной	Рассольник ленинградский со сметаной	Борщ с картофелем со сметаной	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
Птица тушенная в соусе с овощами	Икра свекольная Котлета рыбная	Капуста тушенная Котлета рубленая	Картофель отварной Рыба тушенная в томате с овощами	Пюре из бобовых Птица отварная
Компот из сушеных фруктов	Напиток из плодов шиповника	Компот из сушеных фруктов	Напиток из плодов шиповника	Компот из сушеных фруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Пельмени мясные отварные	Оладьи с повидлом	Вареники ленивые отварные	Макароны отварные с овощами	Яйцо вареное
Чай с сахаром	Ряженка	Какао с молоком	Чай с сахаром	Икра кабачковая
Печенье		Вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
				Кисель из концентратов на плодово-ягодных экстрактах
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	Каша жидкая молочная из манной крупы	Суп молочный с макаронными изделиями
Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком
				Бутерброд с маслом
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
сок	яблоко	сок	яблоко	сок
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с клецками	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Суп картофельный с бобовыми	Щи из свежей капусты со сметаной
Капуста тушенная Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	Икра свекольная Сосиски отварные Тефтеля мясная	Макаронные изделия отварные с маслом Гуляш	Пюре картофельное Тефтели рыбные	Плов из птицы
Компот из сушеных фруктов	Напиток из плодов шиповника	Компот из сушеных фруктов	Напиток из плодов шиповника	Компот из сушеных фруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Оладьи с повидлом	Плов сладкий	Запеканка из творога	Омлет натуральный Икра кабачковая	Вареники с картофелем
Кефир	Молоко кипяченое	Какао с молоком	Кисель из концентратов на плодово-ягодных экстрактах	Чай с сахаром
	Печенье	Пряник	Хлеб пшеничный	Вафли

