

Муниципальное казенное дошкольное учреждение «Детский сад №16»

Мама за рулем: основы безопасности.

Воспитатель:

Кулешова Светлана

Александровна

ст.Темнолесская

2016г.

На сегодня, для современных мам автомобиль - не роскошь, а признанная необходимость. Особенно, если детей в семье несколько. Как все успеть? Обязательно кого-то в детсад, школу, на танцы, в поликлинику отвезти, да и самой - в магазин за покупками, на работу, в парикмахерскую, в спортзал, да мало ли куда, съездить надо.

Но при всех неоспоримых удобствах, личный автомобиль - это еще и "объект повышенной опасности". И об этом нужно помнить, каждый раз, садясь за баранку своего любимого авто. Используя маленькие хитрости, мама может обеспечить себе комфортное вождение, а детишкам - безопасную поездку.

1. Мамино настроение

Изначально относитесь к поездкам как к норме, как к необходимости. Очень важна комфортная одежда и, особенно, обувь! Например, Ваши любимые шлепки могут абсолютно не подходить - цепляться за резину, соскальзывать с ног. Подберите удобную обувь, возможно, даже придется применить вариант с перебуванием (рулю в одних - выхожу в других), но ваша задача - обеспечить себе максимум комфорта, спокойствия и безопасности, поэтому, все способы хороши!

Для зимних поездок авто-маме совершенно не подойдет длинная шуба из натурального меха, оптимально - меховая безрукавка или полушубок.

Волосы желательно собрать в хвост, с глаз можно убрать ободком или заколкой. Лучше, чтобы и заколка и ободок уже лежали в бардачке, и Вам не пришлось бы выходить из авто за ними специально (иногда может быть лень).

Перед выездом проверить наличие документов, денег, телефона. Водительское место, зеркала заднего вида, должны быть подкорректированы.

2. Определите маршрут поездки до выезда из гаража

Часто бывает так, что нужно отвезти ребенка в садик, а "по дороге" заправить автомобиль, заехать в аптеку за лекарством для бабушки плюс за продуктами. Определите сразу, в каком порядке Вы все будете делать, чтобы не метаться, как загнанная лань посреди перекрестка. Четкий план в голове - избавит Вас от долгих раздумий на тему: "А сейчас лучше в магазин или в аптеку"

Пусть Ваши мысли будут заняты только отслеживанием "дорожной обстановки" и своевременной реакцией на ее изменения.

3. Безопасность детей

Абсолютно необходимая вещь - АВТОКРЕСЛО. Это - не обсуждается! Купите супер навороченное, простое, в комиссионке, возьмите в прокат, пусть Вам подарят на День Рождения, но чтобы оно у Вас было! При чем, в количестве = количеству детей. Не экономьте на безопасности собственных детей.

Кресло подбирается по возрасту и весу ребенка. Не забудьте, что автокресло нужно не просто поставить на заднее \ переднее сиденье, а закрепить согласно инструкции.

4. Чем развлекать детей во время вождения

Это особая тема! И у каждой авто-мамы найдутся свои секреты "укрощения кричащих"! Поделюсь своими:

- детям должно быть ни жарко, ни холодно - это первое что начинает их беспокоить;
- в автомобиле должна быть вода для питья, стаканчик небьющийся, печенье;
- конфеты - табу! Иначе, потом салон не отмоешь, только, если в химчистку ехать;
- любимые игрушки ребенка способны на некоторое время отвлечь его внимание;
- детские сказки или песни в CD-проигрывателе;
- громкий разговор с детьми в стиле "что делаю\ вижу, о том и рассказываю";
- если особо повезет - ребенок может просто поспать во время поездки, но потом проблемно будить его в месте назначения;
- **ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ** - непрекращающаяся истерика. **ВЫХОД** - включаем "аварийку", паркуемся у правой обочины.

5. Чистота в автомобиле

Одна поездка = одна генеральная уборка автомобиля. Постарайтесь, сразу забрать из любимого авто бумажки, книжки, листики, обертки, чеки, флаеры, пакетики, все, что развлекало и веселило детей во время вождения. Очень удобно купить для спинок передних сидений клеенчатые фартуки, они легко моются и в слякоть защитят сиденья от грязи.

Всем уверенности в себе, спокойствия, вдохновения и приятного вождения!